

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 3
г. Невинномыска
Л.И. Ничолодова
Приказ от 31.08.2023г. № 211-о/д

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 3 города Невинномыска на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	I младшая группа.	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Физкультурно-оздоровительная работа	Условные обозначения
1	Прием, осмотр детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰		- самостоятельная деятельность
2	Утренняя гимнастика (артикуляционная, пальчиковая)	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁶	8 ⁰⁰ -8 ⁰⁷	7 ⁵⁰ -8 ²⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰		- настрой на хороший день
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁵ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁶ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁷ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁵		- сквозное проветривание
4	Игра, подготовка к образовательной деятельности	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰		- умывание и обливание рук до локтя холодной водой
5	Непрерывная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	8 ³⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	8 ³⁰ -9 ⁵⁰ 9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	8 ³⁰ -9 ⁵⁵ 9 ⁰⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰		- гимнастика для глаз
6.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность								- оздоровит. прогулки
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -11 ¹⁵	9 ³⁰ -11 ²⁰	9 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -12 ¹⁰	9 ⁵⁵ -12 ²⁵	10 ⁵⁰ -12 ³⁵		- подвижные игры
8	Подготовка к обеду, обед	11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	11 ²⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁴⁰	12 ¹⁰ -12 ⁵⁰	12 ²⁵ -13 ⁰⁰	12 ³⁵ -13 ⁰⁰		- ходьба по ребристой дорожке
9	Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		- полоскание рта
10	Подъем, закаляющие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰		- ползание под дугой
11	Подготовка к ужину, ужин	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁵⁰		- комплекс упражнений для мелкой моторики
11	Непрерывная образовательная деятельность (	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵		15 ⁴⁵ -16 ¹⁰			- дыхательная гимнастика
12	Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам			15 ⁴⁵ -16 ²⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	-	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰		- физкультурные минутки
13	Прогулка II	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	16 ²⁵ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ¹⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁵		- физкультурный досуг
14	Подготовка к полднику, полдник	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ³⁵ -16 ⁴⁵		- физ. занятия на воздухе

15	Прогулка, игры, уход детей домой	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰		 - воздушные ванны
16	Образовательная деятельность в процессе организации различных видов деятельности	20м	20м	30м	40	1ч 10м	1ч 30 м		 - хождение босиком
17	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7 ч	6ч 45м	6ч 30м	6ч 35м	6ч 30м	6ч 25м		 - гимнастика после сна
18	Самостоятельная деятельность	5 ч	4ч 55м	5ч 00м	4ч 45м	4ч 20м	4ч 05м		 - оздоровительный бег
19	Двигательный режим	5ч35м	5ч35м	5ч 50м	6ч 10м	6ч 25м	6ч 35м		