к приказу МБДОУ № 3 г. Невинномысска

№ 164/2 – о/д от 01.09.2022 г.

**Режим дня на холодный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Деятельность*** | ***С 1 до 3 лет*** | ***с 3 до 4 лет*** | ***с 4 до 5 лет*** | ***с 5 до 6 лет*** | ***с 6 до 7 лет*** |
| Прием детей, гимнастика, игры. | 07.00 – 08.00 | 07.00-08.15 | 07.00- 08.20 | 07.00 -08.25 | 07.00 –08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.00 – 08.30 | 08.15 –08.45 | 08.20 –08.50 | 08.25 –08.50 | 08.30 –08.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД. | 08.30 – 09.00 | 08.45 –09.00 | 08.50 –09.00 | 08.50 –09.00 | 08.50 –09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 09.00 – 09.30 | 09.00 –10.00 | 09.00 –10.10 | 09.00 –10.45 | 09.00 –11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 09.30 – 11.00 | 10.00 –11.50 | 10.10 –12.10 | 10.45 –12.30 | 11.00 –12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.00 – 11.15 | 11.50 –12.10 | 12.10 –12.20 | 12.30 –12.45 | 12.35 –12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.15 – 12.00 | 12.10 –12.50 | 12.20 –12.55 | 12.25 –13.10 | 12.40 –13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.00 – 15.00 | 12.50 –15.00 | 12.55 –15.00 | 13.10 –15.00 | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. | 15.00 – 15.30 | 15.00 –15.30 | 15.00 –15.25 | 15-00 - 15.30 | 15.00 –15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30 – 16.20 | 15.30 –16.25 | 15.25 –16.30 | 15.30 –16.20 | 15.30 –16.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.20 – 16.40 | 16.25 –16.35 | 16.30 –16.45 | 16.20 –16.45 | 16.25 –16.50 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми. | 16.40 – 17.00 | 16.35 –17.00 | 16.45 –17.00 | 16.45 –17.00 | 16.50 –17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.00 – 19.00 | 17.00 –19.00 | 17.00 -19.00 | 17.00 –19.00 | 17.00 –19.00 |

к приказу МБДОУ № 3 г. Невинномысска

№ 164/2 – о/д от 01.09.2022 г.

**Режим дня на теплый период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Деятельность*** | ***от 1 до 3лет*** | ***от 3 до 4 лет*** | ***от 4 до 5 лет*** | ***от 5 до 6 лет*** | ***от 6 до 7 лет*** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность. | 07.00- 08.00 | 07.00- 08.00 | 07.00- 08.00 | 07.00- 08.00 | 07.00- 08.00 |
| Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика. | 08.00-08.15 | 08.00-08.20 | 08.00-08.25 | 08.00-08.30 | 08.00- 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 08.15- 08.45 | 08.20- 08.50 | 08.25- 08.55 | 08.30- 09.00 | 08.35-09.00 |
| Самостоятельная, игровая деятельность. | 08.45- 09.00 | 08.50-09.00 | 08.55-09.30 | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (организация игр, наблюдений на прогулке). | 09.00-11.20 | 09.00-11.50 | 09.30-12.00 | 10.00-12.15 | 10.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие мероприятия, подготовка к обеду. | 11.20 – 11.45 | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.30 | 12.25 – 12.40 | 12.20-12.45 |
| Обед. | 11.45-12.00 | 12.10-12.40 | 12.30 -12.50 | 12.40-13.00 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 15.00- 15.20 | 15.00- 15.15 | 15.00- 15.15 | 15.00- 15.15 | 15.00- 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.20- 15.40 | 15.25- 15.45 | 15.30- 15.50 | 15.35- 15.55 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.40- 16.30 | 15.45- 16.35 | 15.50- 16.35 | 15.55- 16.40 | 16.00-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.30- 16.40 | 16.35-16.45 | 16.40-16.50 | 16.45-16.55 | 16.50-17.00 |
| Совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей. | 16.40- 19.00 | 16.45- 19.00 | 16.50- 19.00 | 16.55- 19.00 | 17.00- 19.00 |