|  |
| --- |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.  |



**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

(2 – 3 года)

|  |  |
| --- | --- |
| *Деятельность* |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. |  09.00-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30-11.00 |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30-16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

|  |
| --- |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

(с 3 – 4 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| *Деятельность* |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 08.45-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 09.00-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.50-11.30 |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность.  | 15.30-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15-16.35 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

|  |
| --- |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

(с 4 – 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| *Деятельность* |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 08.45-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 09.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-12.00 |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.25 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.25-16.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.20-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

|  |
| --- |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_Л.И. Ничволодова «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

(с 5 – 6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| *Деятельность* |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 09.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.20 |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30-16.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

|  |
| --- |
|  УТВЕРЖДАЮ: Заведующая МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на холодный период года**

(с 6 – 7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| *Деятельность* |  |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.00-08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность. | 09.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.45 |
|  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.45-13.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 13.00-13.20 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 13.20-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30-16.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 17.00-19.00 |