|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова «06» июня 2021г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года**

(с 2 – 3 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика. | 07.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, общение | 08.30-09.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.05-11.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. | 15.00- 15.30 |
| Игры, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.45-16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 16.35-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова  «06» июня 2021 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года**

(с 3 – 4 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00 -08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.55 |
| Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, общение | 08.55-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30-11.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.45-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_\_\_Л.И. Ничволодова  «06» июня 2021 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года**

(с 4 – 5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность игры, общение | 08.50-09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.40-12.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.25 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.25-15.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.45-16.15 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 16.55-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ № 3 «Улыбка» \_\_\_\_Л.И. Ничволодова  « 06 » июня 2021г. |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года**

(с 5 – 6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.45 |
| Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, игры, общение | 08.45-09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.45-12.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность. | 15.30-15.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.55-16.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.20-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 16.55-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на теплый период года**

(с 6 – 7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Время проведения*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, речевая гимнастика, утренняя гимнастика | 07.00 -08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность игры, общение | 08.50-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30-12.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.00-15.25 |
| Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность, труд, познавательная деятельность | 15.25-15.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.55-16.25 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.25-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 16.55-19.00 |